



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار

میاستین گراویس

منبع: پروتر. سودارث
بازنگری: ۱۴۰۳

- ۵- در این بیماری بیشتر مستعد عفونت های تنفسی هستید پس از تماس و ماندن در هوای خیلی سرد یا خیلی گرم پرهیز نمایید.
- ۶- بدون مشورت با متخصص مغز و اعصاب قرص آرامبخش و خواب آور استفاده نکنید.
- ۷- به همراه داشتن دستبند مشخصات هنگام خروج از منزل
- ۸- استفاده از ویتامین ها و مکمل های غذایی با مشورت پزشک
- ۹- نرمش و ورزش های سبک را در منزل انجام دهید.

تعریف:

یکی از اختلالات خود ایمنی است که به محل اتصال عصب به عضله تأثیر می گذارد. در واقع یک بیماری خود ایمنی مزمن عصبی عضلانی می باشد. هنگامی که ارتباط طبیعی بین عصب و عضله قطع می شود این بیماری بروز می کند و در اثر نقص انتقال پیام اعصاب به عضلات رخ می دهد

علائم:

ممکن است عضلات حرکتی چشم درگیر می شود. افتادگی پلک دارند - دوبینی - ضعف عضلات صورت و گردن - ضعف عمومی - اختلال در صدا - خطر خفگی و آسپیراسیون از علامتهای این بیماری هستند

درمان:

متخصص مغز و اعصاب اغلب با مشاهده چنین علامتهایی اقدامات تشخیصی از قبیل: معاینات کامل - نوار مغز - نوار عصب و عضله - سی تی - ام آر آی - آزمایشات لازم - درمان هایی از قبیل درمان دارویی - پلاسمافرز - IVIG - در صورت لزوم برداشتن غده تیموس با کمک جراح

را انجام می دهد. داروهای متداول در این بیماری سیکلو سپورین ها - سیکلو فسفامیدها - قرص مستینون - پردنیزولون هستند.

آموزش به بیمار و خانواده بیمار:

- ۱- افزایش آگاهی بیمار در زمینه مراقبت از خود
- ۲- برنامه ریزی برای فعالیت های روز مره بدون ایجاد خستگی
- ۳- استفاده از چشم بند هنگام خواب جهت جلوگیری از آسیب به قرنیه
- ۴- استفاده از اشک مصنوعی با تجویز پزشک
- ۵- استفاده از قلاب برای بالا نگه داشتن پلک جهت بیمارانی که عینک دارند.
- ۶- جهت کم کردن احتمال آسپیره و استفراغ غذا، بهتر است زمان مصرف دارو ۲ ساعت قبل از غذا و یا حداقل ۲ ساعت پس از صرف غذا باشد.

۷- غذا خوردن در حالت نشسته یا نیمه نشسته باشد) حتی اگر غذا دادن از طریق سوند معده باشد).

۸- اگر مشکل تنفسی پیدا کرد به اورژانس مراجعه کنید.

۹- داروها را خودسرا نه کم یا زیاد و یا قطع نکنید.

۱۰- اگر مشکل تنفسی پیدا کرد به اورژانس مراجعه کنید.

۱۱- داروها را خودسرا نه کم یا زیاد و یا قطع نکنید.

مراقبت در منزل

- ۱- لبخند بزنید و به بیمار روحیه بدهید.
- ۲- به بهداشت دهان و دندان توجه بیشتری کنید.
- ۳- مسواک نرم استفاده کنید.
- ۴- دندان پزشک را از بیماری و داروهای مصرفی خود مطلع سازید.